

## STILE ADATTATO NEI COMPORAMENTI: COME INTERPRETARLO E GESTIRLO

### Stile naturale vs stile adattato.



Uno degli elementi di valore delle analisi TTI Success Insights ® è la distinzione tra stile comportamentale naturale e stile adattato.

È utile precisare che gli adattamenti sono frequenti quando si tratta di comportamento e comprenderli può richiedere del tempo.

Quando le persone si “adattano”, significa che stanno modificando il loro stile comportamentale naturale, ovvero quello che utilizzano nei luoghi privi di condizionamenti per rispondere alle esigenze del ruolo o momento.

Ciò può accadere perché quando si intraprende una nuova sfida professionale, si svolgono attività che non si allineano con il comportamento preferito o perché sentono semplicemente il bisogno di cambiare.

## Quali sono i vantaggi e i benefici di questa rilevazione?

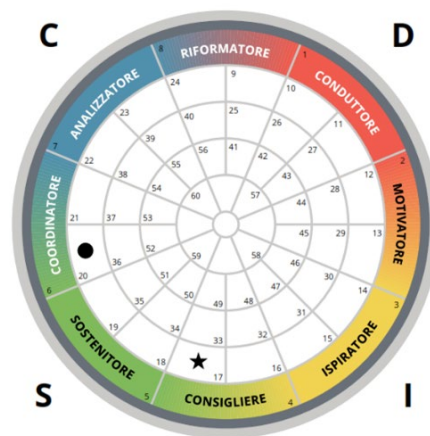
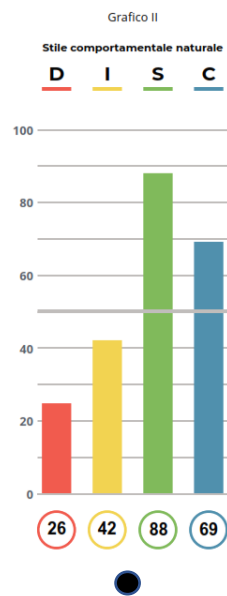
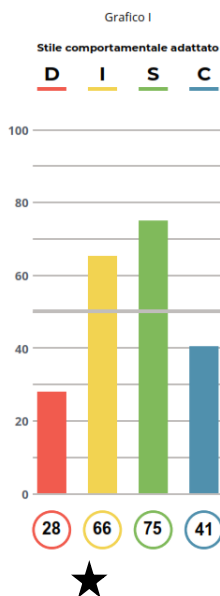
La rilevazione della differenza tra stile naturale e adattato è utile per capire se la persona è sotto stress oppure no, se si tratta di uno stress positivo che può portare a una crescita, oppure se tale adattamento non è sostenibile nel tempo.

Questo permette all'azienda e alla persona di operare scelte che consentono di migliorare sia le performance che il livello di soddisfazione.

## Il caso di Marta

Dopo un percorso di studi prettamente scientifici e diverse esperienze di lavoro nell'ambito IT, Marta ha deciso di ridefinire il proprio percorso di carriera e cambiare settore, iniziando a lavorare presso un'agenzia di comunicazione. Il suo responsabile pare essere una persona molto decisa e diretta, fortemente orientata all'obiettivo.

Ecco i grafici di Marta



Adattato: ★ (20) COORDINATORE (FOCALIZZATO)  
Naturale: ● (17) CONSIGLIERE (FOCALIZZATO)

Italian Norm 2021 R4

Dai grafici dello stile comportamentale possiamo rilevare che nello stile naturale Marta è un coordinatore, con uno stile focalizzato verde-blu e con un comportamento che potremmo definire come equilibrato, costante, analitico e preciso. Nel suo stile adattato, però, Marta assume la posizione del consigliere, con uno stile focalizzato verde-giallo e con un comportamento paziente, stabile, creativo ed estroverso.

Marta sta cercando di adattare i suoi comportamenti per performare al meglio nella sua nuova posizione.

### **Altri esempi di adattamento**

Giovanni è un comunicatore naturalmente riservato, che preferisce essere calmo, socialmente discreto e controllato (energie blu e verde).

Tuttavia, il suo lavoro richiede di avere frequenti interazioni con colleghi e clienti. Per questo cerca di adattare il suo comportamento ad uno stile più "estroverso" (energia gialla).

Sofia è estroversa, creativa e orientata alle persone (energia gialla), ma nello stile adattato l'energia gialla si abbassa e l'energia blu cresce. Questo perché cerca di adattarsi alle esigenze del capo che è molto preciso, attento ai dettagli e riservato.

### **Come appare l'adattamento nell'analisi comportamentale?**

Nel caso in cui l'adattamento avvenga solo una volta o raramente non apparirà nel grafico, ma se l'adattamento è necessario regolarmente, ci sarà uno spostamento significativo nel punteggio di Influenza tra lo stile Naturale e Adattato.

➤ **Adattamento nell'energia Rossa**

Se il livello di energia Rossa aumenta, l'individuo potrebbe tendere ad essere più diretto, orientato al risultato e alla sfida, con un maggiore senso dell'urgenza.

Se il livello di energia Rossa invece diminuisce, è probabile che la persona stia diventando più riflessiva. Potrebbe essere più cooperativa, discreta e focalizzata all'ascolto delle persone.

➤ **Adattamento nell'energia Gialla**

Se il livello di energia Gialla aumenta, probabilmente l'individuo si mostrerà più orientato alle persone, ottimista e creativo.

Se il livello di energia Gialla, viceversa, si abbassa la persona potrebbe apparire più calma e socialmente discreta.

➤ **Adattamento nell'energia Verde**

Se l'energia Verde aumenta probabilmente la persona rallenterà il ritmo e cercherà una certa stabilità nel proprio ruolo, potrebbe essere più premurosa e meno propensa al cambiamento.

Se invece il livello di energia Verde diminuisce, con molta probabilità la persona diventerà più dinamica. Potrebbe aumentare il suo livello di attività ed essere propensa a iniziare dei progetti in maniera più rapida rispetto al suo ritmo naturale.

➤ **Adattamento nell'energia Blu**

Se l'energia Blu aumenta, l'individuo sta diventando più preciso. Potrebbe essere poco incline al rischio, avere un focus sui dettagli, o trovarsi in una posizione dove è necessario essere accurato.

Se l'energia Blu si abbassa, la persona diverrà più pionieristica. Potrebbe essere più indipendente e meno

vincolata alle regole, probabilmente cercherà di raggiungere il migliore risultato con i migliori mezzi a disposizione, non importa quanto possano essere casuali o “sperimentali”.

➤ **L’adattamento è qualcosa di negativo?**

Ovviamente no, come abbiamo già detto, adattare il proprio comportamento è un aspetto normale della vita, la maggior parte delle persone sperimentano almeno qualche differenza tra stile naturale e adattato.

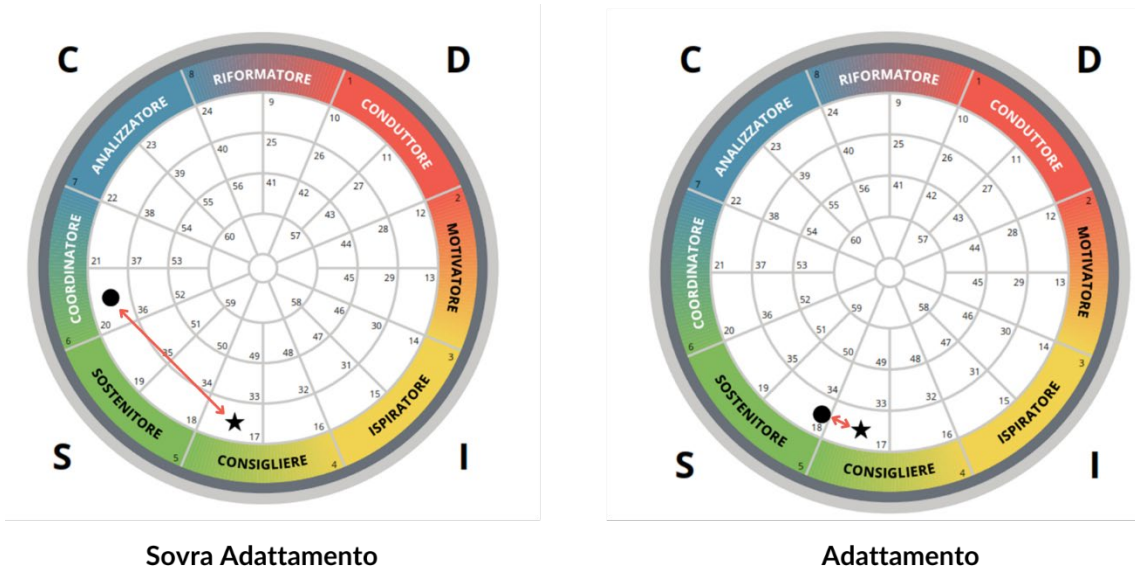
È naturale dover adattare il proprio comportamento all’interno dell’ambiente lavorativo rispetto a quello che è normalmente il nostro comportamento a casa con i nostri cari.

Il problema nasce quando si cerca costantemente di **sovradattarsi**.

**Cosa si intende con sovradattamento e come appare nelle analisi TTI Success Insights?**

Il sovradattamento avviene quando il livello di comportamento adattato varia in maniera significativa rispetto a quello naturale. È ufficialmente considerato un sovradattamento se esiste una differenza pari o maggiore a 15 punti, ma anche una variazione pari a 10 può essere significativa. Tutto dipende dall’individuo in questione, dalla sua esperienza e dal suo modo di ragionare.

In una restituzione individuale è importante chiedere “ti stai adattando per avere successo o per sopravvivere?”



Questa differenza rappresenta la chiave per il benessere dell'individuo, il suo engagement e le sue capacità.

È importante prima di tutto avere **consapevolezza** di questa eventuale condizione e fare in modo che anche l'individuo l'acquisisca.

Poi si lavora sul vissuto della persona, sulla sua percezione delle aspettative del ruolo e le reali aspettative dell'azienda. Se c'è corrispondenza (ovvero se è effettivamente necessario quel tipo di adattamento) si può capire come il ruolo e le attività si possano declinare (ridefinizione del ruolo) per abbassare questo sovradattamento o pensare, nei casi più estremi, ad una ricollocazione in un ruolo più adatto allo stile naturale.

Vuoi approfondire questo tema e porre delle domande al team consulting?

Contattaci

[c.riccardi@gnvgroup.it](mailto:c.riccardi@gnvgroup.it)

[c.canali@gnvgroup.it](mailto:c.canali@gnvgroup.it)